PACIFIC ENVIRONMENT

greenhub
Enabling Sustainable Communities

DAK LAK
ZERO WASTE TOURISM

CẨM NANG DU LỊCH KHÔNG RÁC

Đắk Lắk - Phú Yên

Không lấy đi gì ngoài những bức ảnh
Không để lại gì ngoài những dấu chân



LỜI NHẮN TỪ XỨ SỞ "HOA VÀNG, CỎ XANH" GỬI TỚI BẠN

Một chuyến đi đẹp không chỉ được đo bằng những nơi bạn đã đến. Mà còn bởi những gì bạn để lại sau khi rời đi!

Đặt chân đến khu vực phía Đông Đắk Lắk (Phú Yên cũ), điều gì chạm vào bạn đầu tiên? Biển xanh, nắng vàng trên ghềnh đá hay sự chân tình của người dân xứ Nẫu?

Chúng mình tin rằng một chuyến đi đáng nhớ không chỉ nằm ở những bức ảnh đẹp, mà còn ở cách ta trải nghiệm và những gì còn lại sau mỗi bước chân.



© GreenHub

"KHÔNG RÁC" LÀ GÌ?

Không phải là không tạo ra rác.

"Không rác" (Zero Waste) là tinh thần sống và du lịch có trách nhiệm: chủ động sử dụng vừa đủ, hạn chế phát sinh rác thải, ưu tiên tái sử dụng và đưa vật liệu quay lại vòng tuần hoàn thay vì thải bỏ.

Trong một chuyến đi, điều này được thể hiện qua các thực hành: mang bình nước cá nhân, từ chối đồ nhựa dùng một lần, và ủng hộ những thực hành bảo vệ môi trường tại địa phương.

GIỚI THIỆU CẨM NANG DU LỊCH KHÔNG RÁC ĐẮK LẮK (PHÚ YÊN)

Ấn phẩm thuộc chiến dịch Du lịch Không rác Đắk Lắk (Dak Lak Zero Waste Tourism), triển khai bởi **GreenHub** cùng đối tác truyền thông **Thổ địa Phú Yên**, với sự đồng hành và tài trợ của **Tổ chức Môi trường Thái Bình Dương (Pacific Environment)**.

Thông qua chiến dịch, GreenHub mong muốn lan tỏa các thực hành du lịch bền vững, khuyến khích giảm thiểu rác thải nhựa trong suốt hành trình du lịch và góp phần nâng cao nhận thức cộng đồng về mối liên hệ giữa du lịch và bảo vệ môi trường.



Bật mí cho bạn một chút, về hành trình bạn có thể trải nghiệm khi "xài" cẩm nang nhé!
Quét Mã QR để khám phá

MỤC LỤC

BẠN SẼ TÌM THẤY GÌ TRONG CUỐN CẨM NANG NÀY?

ĐỂ HÀNH TRÌNH KHÁM PHÁ KHU VỰC PHÍA ĐÔNG TỈNH ĐẮK LẮK TRỞ NÊN "KHÔNG RÁC" HƠN, CHÚNG MÌNH ĐÃ CHIA CUỐN CẨM NANG THÀNH 5 CHẶNG:

CHẶNG 1 — TÔI CHUẨN BỊ GÌ? 4

CHẶNG 2 — TÔI SẼ ĐI ĐÂU? ĂN GÌ? 6

CHẶNG 3 — TÔI TRẢI NGHIỆM NHƯ THẾ NÀO? 12

CHẶNG 4 — TÔI TÌM CÁC "ĐIỂM ĐẾN XANH" Ở ĐÂU? 13

CHẶNG 5 — CÙNG NHAU GÌN GIỮ SẮC XANH 15



© GreenHub

Bạn có thể bắt gặp cuốn cẩm nang tại một số cơ sở lưu trú, khách sạn hoặc quán cà phê đang thực hành giảm rác. Hãy mang theo bên mình chiếc "la bàn xanh" này để bắt đầu một hành trình du lịch "Không rác" tại Đắk Lắk .

Chúc bạn một chuyến đi thật nhiều trải nghiệm và "dễ chịu" hơn với môi trường!

** Toàn bộ nội dung cẩm nang này do GreenHub biên soạn. Vui lòng ghi rõ nguồn khi trích dẫn hoặc sử dụng lại.*
Các thông tin và gợi ý trong cẩm nang được tổng hợp tại thời điểm biên soạn và mang tính chất tham khảo. Một số thông tin có thể thay đổi theo thời gian hoặc tùy thuộc vào điều kiện thực tế tại điểm đến. GreenHub khuyến khích bạn kiểm tra và cập nhật thông tin trước mỗi chuyến đi để có trải nghiệm phù hợp và an toàn.

CHẶNG 1 - TÔI CHUẨN BỊ GÌ ?

NHỮNG ĐỒ CẦN THIẾT

Cho chuyến đi Không rác!

Không cần mang thật nhiều. Chỉ cần đúng thứ mình cần cùng với một chút tinh thần sẵn sàng thay đổi.

TÚI DÙNG NHIỀU LẦN

Hãy mang theo túi vải, túi lưới hoặc túi đựng có thể tái sử dụng khi đi mua quà, đặc sản hay trái cây. Một việc nhỏ nhưng giúp giảm đi rất nhiều túi ni-lông.



BÌNH NƯỚC CÁ NHÂN

Mang theo bình hoặc cốc cá nhân để đựng cà phê, nước uống khi dạo phố xứ Nẫu. Để bạn chủ động hơn trong việc giảm đồ nhựa một lần không cần thiết.



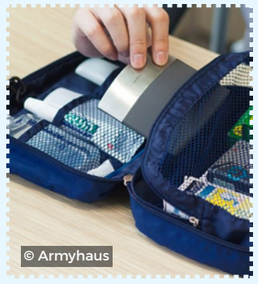
THÌA, ĐŨA, ỐNG HÚT CÁ NHÂN

Không nhất thiết phải mang nếu bạn chủ yếu ăn tại hàng quán. Nếu dự định cắm trại, leo núi hay khám phá thác, suối, một bộ thìa, đũa và ống hút có thể tái sử dụng sẽ rất hữu ích khi giúp bạn đảm bảo sức khoẻ cũng như hạn chế đồ nhựa một lần.



BỘ ĐỰNG ĐỒ CÁ NHÂN

Hãy chiết dầu gội, sữa tắm và các loại mỹ phẩm quen thuộc vào chai nhỏ có thể tái sử dụng. Đừng quên bàn chải và kem đánh răng cá nhân để vừa có sẵn loại phù hợp, vừa hạn chế dùng đồ một lần tại nơi lưu trú.



VÀ CHUẨN BỊ MỘT TINH THẦN "KHÔNG RÁC"

Bạn đi du lịch để thư giãn, và điểm đến cũng xứng đáng được gìn giữ khỏi những áp lực không cần thiết. Tinh thần "Không rác" đơn giản là trân trọng cảnh quan, con người và nét đẹp vốn có ở nơi mà chúng ta ghé qua. Dành thêm một chút sự quan tâm, hạn chế những điều không đáng có và không để lại rác sau hành trình, chuyến đi sẽ nhẹ nhàng hơn cho chính bạn và điểm đến.



MỘT CHÚT "KIỂM CHỨNG" TRƯỚC KHI LÊN ĐƯỜNG







BẠN BĂN KHOĂN	SỰ THẬT LÀ	PHẢI LÀM SAO ĐÂY?
1 *ĐỒ NHỰA MỘT LẦN, TIỆN NHƯNG KHÓ BỎ?*	Một chai nhựa dùng trong **vài phút** có thể mất hàng **trăm năm** để biến mất. Vì rẻ và tiện, chúng được sử dụng rất phổ biến và nhanh chóng trở thành một lượng rác thải khổng lồ.	Mang theo **bình nước cá nhân và túi dùng nhiều lần** để hạn chế nhận thêm chai, ly hay túi nhựa không cần thiết trong suốt chuyến đi.
2 *VÌ SAO ZERO WASTE DỄ "THẤT THỦ" KHI ĐI DU LỊCH?*	Khi đến một nơi mới, bạn thường phải **phụ thuộc** vào đồ dùng cơ sở lưu trú, hàng quán hay điểm dịch vụ đang cung cấp. Nếu mọi lựa chọn đều đi kèm chai nhựa, đồ dùng, bao bì sử dụng một lần, việc duy trì thói quen "Không rác" sẽ trở nên **khó khăn** hơn.	Ưu tiên các cơ sở kinh doanh lưu trú, dịch vụ ăn uống **hạn chế sử dụng nhựa dùng một lần...** để lựa chọn "Không rác" trở nên thật dễ dàng.
3 *CỐC GIẤY CÓ THỰC SỰ "XANH"?*	Nhiều cốc giấy có lớp **phủ nhựa PE** (*) chống thấm khiến việc tái chế phức tạp hơn, vì có nhựa nên chúng cũng **nguy hại** như cốc nhựa một lần.	Ưu tiên **dùng tại chỗ** hoặc mang theo bình cá nhân dùng nhiều lần, thay vì chọn những đồ dùng một lần, dù được làm từ vật liệu khác.

(*) PE (Polyethylene): một loại nhựa phổ biến, thường được dùng làm lớp phủ mỏng bên trong cốc giấy để chống thấm nước và chất lỏng. Lớp nhựa này liên kết với giấy, khiến việc phân tách và tái chế cốc trở nên phức tạp hơn.

CHẶNG 2 - TÔI SẼ ĐI ĐÂU?

GỢI Ý BẢN ĐỒ DU LỊCH



HÒN YẾN

Hòn Yến mê hoặc du khách bởi biển xanh, ghềnh đá hoang sơ và những rạn san hô rực rỡ ngay sát bờ. Khi thủy triều rút, con đường đá giữa biển dần hiện ra, nối Hòn Yến với Hòn Sụn. Một góc thiên nhiên đặc biệt của xứ Nẫu, đẹp nhất khi được ngắm nhìn và để lại nguyên vẹn như khi ta đến.

DAK LAK ZERO WASTE TOURISM

KHU VỰC TRUNG TÂM

THÁP NGHINH PHONG



Công trình biểu tượng mới của Tuy Hòa, lấy cảm hứng từ truyền thuyết "Con Rồng Cháu Tiên" và cấu trúc Gành Đá Đĩa. Khe gió giữa hai tháp tạo nên hiệu ứng âm thanh tự nhiên đặc trưng khi gió biển thổi qua.

THÁP NHẠN



Được xây dựng từ thế kỷ XI–XII, mang đậm dấu ấn kiến trúc Chăm Pa cổ. Nơi đây gắn với truyền thuyết về Thiên Y Ana – vị nữ thần được tôn kính vì đã dạy người dân cấy cày, dệt vải và vun đắp cuộc sống ấm no.

BỜ KÈ XÓM RỚ



Thời điểm đẹp nhất là khi thủy triều rút và nắng sớm vừa lên từ cuối tháng 12 đến tháng 3 hàng năm, bạn có thể chiêm ngưỡng một khung cảnh biển độc đáo khó tìm thấy ở nơi khác, với thảm rêu xanh phủ kín bờ kè.

KHU VỰC PHÍA BẮC

GÀNH ĐÈN



Gành Đèn gây ấn tượng với những ghềnh đá xếp chồng bên ngọn hải đăng, cùng lối nhỏ men qua triền đá, thảm cỏ và xương rồng. Từ đây, bạn có thể phóng tầm mắt ra biển xanh và những gành, đảo nhấp nhô nơi cửa vịnh Xuân Đài, cảm nhận trọn vẹn nét hoang sơ của xứ Nẫu.

ĐỒI CỔ THẠCH



Ngọn đồi gây tò mò với những dấu tích được cho là liên quan đến người Chăm Pa cổ: giếng cổ, thành đá phủ rêu, những lối đá men theo triền đồi. Nơi đây tựa một bảo tàng thiên nhiên nhuốm màu thời gian.

CẦU GỖ ÔNG CỌP



Là cây cầu gỗ dài nhất Việt Nam (gần 800m). Vẻ mộc mạc của cầu hòa cùng mặt nước mênh mang, rặng phi lao và nhịp sống ngư dân, đặc biệt nên thơ khi hoàng hôn buông xuống.

NHÀ THỜ MẰNG LĂNG



Được xây dựng từ 1892, với kiến trúc Gothic châu Âu cổ kính phủ màu thời gian. Nhà thờ là nơi cất giữ cuốn sách chữ Quốc ngữ đầu tiên in bằng tiếng Việt có tên "Phép giảng tám ngày" của linh mục Alexandre de Rhodes.

BIỂN VỊNH HÒA



Vẻ đẹp yên bình, khoáng đạt và còn nguyên nét hoang sơ tạo nên sức hút riêng cho vùng biển này với bờ cát trắng mịn, làn nước xanh trong và hàng dương rì rào trong gió.

BIỂN TỪ NHAM



Nơi đây mê hoặc du khách bởi vẻ nguyên sơ với dải cát bồi tụ uốn cong như "vòng cung mắt ngọc" tạo nên nét biển nguy nga nơi phía Đông Đắk Lắk.

GÀNH ĐÁ ĐĨA



Sở hữu hàng nghìn cột đá bazan xếp khít bên bờ biển, tựa những tổ ong khổng lồ được thiên nhiên tạo tác. Nơi đây được công nhận là Di tích thắng cảnh cấp quốc gia năm 1998.

LÀNG CHÀI PHƯỚC ĐỒNG



Ngôi làng mang vẻ mộc mạc với thuyền thúng, ghe nhỏ và chợ cá nhộn nhịp mỗi sớm. Từ đây có thể thấy Cù Lao Mái Nhà ngoài khơi, đây là một trong những điểm xuất phát để du khách lên thuyền khám phá cù lao.

LÀNG CHÀI LONG THỦY



Long Thủy mang đậm nhịp sống làng biển với thuyền cá, rặng dừa và nghề làm nước mắm. Tên làng gắn với rạch Bầu uốn lượn như dáng một con rồng.

CÙ LAO MÁI NHÀ



Nơi đây được ví như "đảo Robinson" của xứ Nẫu, bởi vẻ đẹp hoang sơ và tách biệt. Biển xanh trong, bãi cát trắng cùng những ghềnh đá tự nhiên tạo nên khung cảnh bình yên và nguyên sơ.

CHẶNG 2 - TÔI SẼ ĐI ĐÂU?

GỢI Ý BẢN ĐỒ DU LỊCH



KHU VỰC PHÍA NAM

MŨI ĐIỆN

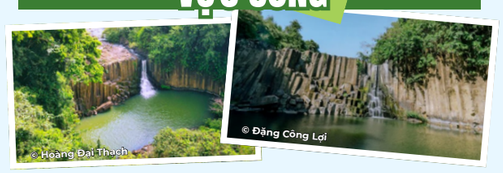
Hay còn gọi là Mũi Đại Lãnh, nơi đây nổi bật với địa hình núi ôm biển, từ trên cao tạo dáng như một Việt Nam thu nhỏ. Được biết đến là một trong những nơi đón bình minh sớm ở Việt Nam, nơi đây đặc biệt cuốn hút khi những tia nắng đầu ngày dần hiện lên trên đường chân trời. Tại đây đặt điểm cơ sở A8 (một trong 11 điểm xác định đường cơ sở lãnh hải, cũng là điểm duy nhất trên đất liền.)

KHU VỰC PHÍA TÂY

CAO NGUYÊN VÂN HÒA

Ở độ cao khoảng 400 m, cao nguyên Vân Hòa sở hữu bầu không khí quanh năm mát mẻ, ôn hòa, đặc biệt cuốn hút vào mùa thu đông khi cảnh vật chìm trong sương mờ và những cơn mưa nhẹ. Bên cạnh nét thơ mộng của thiên nhiên, vùng đất này còn lưu giữ giá trị lịch sử sâu sắc với Khu căn cứ tỉnh Phú Yên (cũ) và Nhà thờ Bác Hồ, đây là hai di tích quan trọng ghi dấu chặng đường kháng chiến chống Mỹ anh dũng của quân dân ta giai đoạn 1962-1975.

VỰC SONG



Thác Vực Song gây ấn tượng với những vách đá bazan xếp tầng kỳ thú, được ví như một "Gành Đá Đĩa trên cạn" giữa núi rừng. Từ vách đá cao, dòng thác đổ xuống lòng hồ xanh trong, bao quanh bởi cây cối xanh mát.

VỰC HÒM



Cũng giống như "người anh em" Vực Song, Vực Hòm mang vẻ đẹp hoang sơ giữa núi rừng, nhưng gây ấn tượng riêng với dòng nước đổ từ độ cao khoảng 20m, tung bọt trắng xóa và đôi khi ánh lên sắc cầu vồng dưới nắng.

VỰC PHUN



Vực Phun được ví như "viên ngọc xanh" ẩn mình giữa núi rừng, nổi bật với dòng nước trong vắt và cảnh quan nguyên sơ, xanh mát. Giữa tiếng nước và núi rừng bao quanh, nơi đây mang một vẻ đẹp vừa hùng vĩ vừa bí ẩn.

BÃI TIÊN



Nép mình giữa núi và biển, Bãi Tiên mang vẻ yên bình, tự nhiên với bãi cát nhỏ được núi rừng bao bọc và tách biệt khỏi nhịp sống phố thị. Bãi Tiên mang vẻ yên bình, tự nhiên và tách biệt khỏi nhịp sống phố thị.

VŨNG RÔ



Nằm bên chân Đèo Cả, Vũng Rô là vùng vịnh kín gió gắn với Đường Hồ Chí Minh trên biển. Giai đoạn 1964-1965, nơi đây đã đón bốn chuyến Tàu Không Số chi viện vũ khí cho chiến trường miền Nam.

LÀNG LÒ 3



Làng Du lịch cộng đồng Lò 3 sở hữu không gian làng biển mộc mạc, nơi nếp sống ngư dân hòa cùng văn hóa bản địa. Từ những lò hấp cá ven bờ, Bài Chòi, Lễ hội Cầu ngư đến ẩm thực biển, tất cả tạo nên trải nghiệm gần gũi và đậm dấu ấn cộng đồng.

SUỐI HÀN



Suối Hàn ẩn mình dưới chân núi Đá Bia, nổi bật với dòng nước trong veo len qua những phiến đá giữa rừng xanh. Không gian hoang sơ, mát lành rất thích hợp để khám phá, cắm trại, đặc biệt từ tháng 1 đến tháng 8.

NÚI ĐÁ BIA



Núi Đá Bia nổi bật với khối đá khổng lồ trên đỉnh cao 706m, vươn lên giữa núi rừng và biển trời Đèo Cả. Nơi đây mang đậm dấu ấn lịch sử và từng được ghi nhận như một dấu mốc biên giới từ thời vua Lê Thánh Tông.

HÒN NƯA



Được ví như "thiên đường ngủ quên" vì nơi đây cuốn hút bởi nước biển xanh trong, bãi cát trắng và những ghềnh đá hoang sơ dưới chân Đèo Cả. Từ ngọn hải đăng trên đảo, bạn có thể ngắm trọn Vũng Rô và khung cảnh núi biển giao hòa đầy ấn tượng.

DAK LAK ZERO WASTE TOURISM

NHỮNG MÓN NGON ĐẶC SẢN

**Hình ảnh chỉ mang tính minh hoạ*

Bữa sáng | Bữa trưa | Bữa tối | Món ăn vặt



Bánh canh hẹ

Sợi bánh canh mềm dai, nước dùng đậm đà, ăn cùng chả cá, hải sản và hẹ xanh thơm đặc trưng.



Bún, mì cá ngừ

Cá ngừ tươi chắc thịt, ngọt tự nhiên, nấu cùng nước dùng thanh nhẹ, ăn với bún hoặc mì mềm dai.



Bánh hỏi lòng heo

Bánh hỏi mềm mịn ăn cùng lòng heo, rau sống và nước mắm chua ngọt.



Bún mực

Mực tươi đánh bắt trong ngày, nấu vừa chín tới để giữ độ giòn ngọt. Bún mực có vị chua dịu, thanh ngọt tự nhiên và dậy mùi thơm đặc trưng từ dứa cùng cà chua.



Cơm gà Phú Yên

Cơm vàng óng, dẻo tơi, thơm béo nhờ gạo được rang sơ rồi nấu bằng nước luộc gà, ăn cùng gà ta, rau răm, dưa chua và nước mắm tỏi ớt chua cay.



Bánh xèo Phú Yên

Bánh có lớp vỏ vàng giòn, nhân tôm, mực, thịt và giá, cuốn cùng rau sống rồi chấm nước mắm chua ngọt.



Cơm niêu

Cơm nóng dẻo, lớp cháy giòn nhẹ, ăn cùng các món kho, xào và canh mang hương vị bữa cơm nhà đặc trưng của xứ Nẫu.



Sò huyết đầm Ô Loan

Sò huyết tươi, thịt ngọt béo, hấp dẫn với các cách chế biến như nướng, xào tỏi, sốt me hay hấp.



Lẩu bò

Thịt bò mềm, nước lẩu thơm mùi sả và gia vị, ăn cùng rau, mì hoặc bún, một món nóng hổi, dễ ăn cho những buổi tụ họp đông người.



Lẩu gà lá é

Món lẩu đặc trưng của xứ Nẫu với thịt gà ta, lá é trắng thơm, măng chua và ớt hiểm, tạo nên vị ngọt thanh, thoảng hương cay nồng.



Cháo vịt

Gọi là cháo vịt, nhưng món chính lại là những đĩa vịt hấp, vịt nướng hay gỏi vịt đậm đà, ăn kèm bát cháo nóng.



Cá Ồ

Thịt cá chắc, béo nhẹ, thường được nướng, hấp hoặc kho, ăn cùng rau sống và nước mắm mực đặc sản.



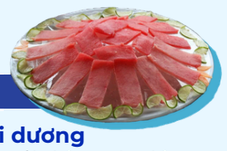
Dê Chóp Chài

Thịt dê mềm thơm, được chế biến thành nhiều món như nướng, xào, cù lao với hương vị trọn bản sắc xứ Nẫu.



Tôm Hùm

Thịt chắc, ngọt và béo; tôm hùm là đặc sản nổi tiếng của Phú Yên, nơi có Sông Cầu - "thủ phủ" tôm hùm của Việt Nam.



Cá ngừ đại dương

Là đặc sản nổi tiếng và niềm tự hào của Phú Yên, với thịt cá săn chắc, mềm, ngọt thịt và béo nhẹ, được chế biến thành nhiều món đặc trưng như sashimi, hấp, xào...



Xỏ lòi

Món ăn có tên gọi thú vị, gồm thịt xiên, bò lá lốt và chả ram nướng thơm lừng, ăn cùng rau sống, xoài chua và nước chấm đậm vị.



Kem trộn

Kem trộn là sự kết hợp của kem trái cây tươi với bánh flan mềm mịn, tạo nên món tráng miệng béo thơm và ngọt dịu.



Bánh bèo chén

Bánh bèo mềm mịn, phủ tôm khô, mỡ hành, tóp mỡ ăn cùng nước mắm pha tạo thành sự kết hợp kích thích vị giác.



Tàu hũ bánh lọt

Tàu hũ mềm mịn, béo nhẹ hòa cùng sợi bánh lọt lá dứa dai mềm, thơm dịu, chan nước cốt dừa béo nhẹ, ngọt thanh và thêm đá bào mát lạnh.



Bắp nướng mắm nêm

Bắp nướng vàng thơm, hạt dẻo ngọt, quét mắm nêm cùng mỡ hành béo thơm, tạo nên món ăn vặt dân dã mà cuốn vị.



Bò cuốn lá lốt

Thịt bò đậm vị cuốn trong lá lốt được nướng than, thường ăn cùng rau sống, bánh tráng và nước chấm.



Bò một nắng Phú Yên

Thịt bò được tẩm ướp rồi phơi một nắng, giữ độ mềm dai, ngọt thịt, thường ăn cùng muối kiến vàng – đặc sản của đồng bào dân tộc thiểu số Đắk Lắk.



Sữa chua hạt đác

Sữa chua chua dịu, béo nhẹ ăn cùng hạt đác rim dứa giòn sần sật, dẻo dai và ngọt thơm, tạo nên món ăn vặt thanh mát đặc trưng của Phú Yên.



Chè 5000

Quán chè bình dân bán suốt 30 năm, nổi tiếng với gần 15 loại chè, mức giá 5.000 đồng đã trở thành tên gọi quen thuộc của quán.



Ghẹ Sông Cầu

Ghẹ Sông Cầu nổi bật với thịt trắng, ngọt và thơm, có thể hấp, luộc hoặc nướng mỡ hành để thưởng thức trọn vị.



Nem nướng

Nem nướng thơm lừng, thường cuốn cùng rau sống, bánh tráng và chấm nước sốt đặc trưng.



Cốm nếp Phong Hậu

Cốm nếp có vị ngọt dịu, thơm mùi nếp mới và được làm thủ công qua nhiều công đoạn, thích hợp thưởng thức cùng một tách trà nóng.



Mắt cá ngừ đại dương

Mắt cá ngừ được hầm cùng thuốc Bắc, hành, tiêu và ớt, mang vị béo thơm, nước dùng ngọt thanh và cay nhẹ.



Cháo hàu

Cháo gạo nóng mềm, nấu cùng hàu tươi béo ngọt, thêm hành và gia vị tạo nên món ăn dân dã, thơm ngon.



Chả dông

Thịt dông được băm nhuyễn, nêm gia vị, cuốn bánh tráng rồi chiên vàng giòn, bên trong mềm thơm, thường ăn kèm rau sống và nước chấm.

CHẶNG 3

TÔI TRẢI NGHIỆM NHƯ THẾ NÀO ?

Các gợi ý để có một chuyến đi Không rác



1 TẬN DỤNG NHỮNG GÌ BẠN MANG THEO

Sử dụng hiệu quả bình nước cá nhân, túi dùng nhiều lần và những món đồ cá nhân đã chuẩn bị để giảm bớt đồ dùng một lần trong suốt chuyến đi.









2 CHỌN DI CHUYỂN "ÍT KHÓI" HOẶC "KHÔNG KHÓI"

Khi phù hợp, hãy ưu tiên đi bộ hoặc xe đạp để thong thả cảm nhận phố biển. Với những quãng đường xa hơn, có thể chọn xe buýt, xe điện hoặc đi chung xe để giảm bớt khí phát thải.

3 ĂN NGON, ĂN SẠCH VÀ... ĂN VỪA ĐỦ

Bữa ăn sẽ trọn vẹn hơn khi bạn gọi vừa đủ để thưởng thức hết những món ngon nơi xứ "Nẫu" mà không để lại thức ăn thừa.









4 "DỪNG CHÂN" TẠI CÁC ĐIỂM ĐẾN XANH

Ưu tiên những nơi lưu trú, ăn uống và vui chơi đang thực hành giảm rác, tiết kiệm tài nguyên như có điểm tái nạp nước uống, hạn chế đồ dùng một lần hay sử dụng đồ dùng tái sử dụng.

CHẶNG 4

TÔI TÌM CÁC ĐIỂM ĐẾN XANH Ở ĐÂU ?

Bạn muốn lựa chọn một **cơ sở lưu trú** có điểm tái nạp nước, hạn chế nhựa dùng một lần hay một **quán cà phê** ưu tiên đồ dùng tái sử dụng trong chuyến đi của mình?

Hãy ghé chuyên mục **Điểm đến Xanh** trên ứng dụng **Cẩm nang số Đắk Lắk - Phú Yên,** nơi gợi ý các cơ sở áp dụng những thực hành giảm rác trong hoạt động kinh doanh.

GIỚI THIỆU CẨM NANG SỐ ĐẮK LẮK - PHÚ YÊN





Nền tảng hỗ trợ du khách khám phá điểm đến, tìm kiếm dịch vụ, xây dựng lịch trình du lịch và kết nối trực tiếp với các cơ sở kinh doanh địa phương với hơn 6000 lượt người dùng website và 30.000 lượt truy cập.

Nền tảng được phát triển dựa trên hệ sinh thái công nghệ của Thổ Địa Phú Yên với các tính năng nổi bật:

- AI tự động gợi ý lịch trình du lịch
- Ưu đãi khuyến mại và cập nhật sự kiện mới nhất
- Gợi ý các điểm đến nên trải nghiệm tại Phú Yên
- Tích hợp chuyên mục "Điểm đến Xanh"

Quét mã để trải nghiệm

GIỚI THIỆU CHUYÊN MỤC "ĐIỂM ĐẾN XANH"

Điểm đến Xanh

Chuyên mục giới thiệu các cơ sở lưu trú, quán cà phê và dịch vụ đang thực hiện những thực hành **Không rác.**

Các cơ sở được lựa chọn như thế nào?

Mỗi cơ sở trong chuyên mục được lựa chọn dựa trên những **thực hành cụ thể**.



- Giảm rác thải nhựa dùng một lần
- Phân loại rác thải
- Sử dụng tiết kiệm tài nguyên
- Ưu tiên sản phẩm và giá trị địa phương
- Lan tỏa những thực hành bền vững đến du khách

KHÁM PHÁ NGAY

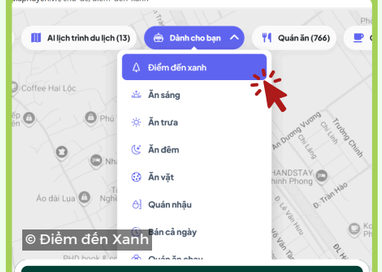
Điểm đến xanh *Chỉ với 3 bước*

Bước 1



Truy cập website/ứng dụng Cẩm nang số Đắk Lắk - Phú Yên

Bước 2



Nhấn chọn "Điểm đến xanh" trong danh mục "Dành cho bạn"

Bước 3



Khám phá các cơ sở kinh doanh "xanh" cùng cuốn Cẩm nang này!

CHẶNG 5 CÙNG NHAU GÌN GIỮ SẮC XANH

Một đôi cánh nhỏ

CŨNG CÓ THỂ TẠO NÊN CHUYỂN ĐỘNG LỚN



Câu chuyện của

ANH **NGUYỄN QUANG HƯNG**

XÓM BIỂN HOMESTAY

"Nếu mình đã **cố gắng rất nhiều** để giảm rác nhựa mà **kết quả** vẫn quá **nhỏ bé,** thì liệu những nỗ lực này có thật sự tạo ra khác biệt không?

Trăn trở ấy từng theo anh Hưng trong hành trình xây dựng một cơ sở lưu trú giảm rác ngay tại quê hương mình.

Từ năm 2023, khi đồng hành cùng GreenHub triển khai thí điểm mô hình "Cơ sở lưu trú Không rác", anh bắt đầu từ những thay đổi rất nhỏ: hạn chế đồ nhựa dùng một lần, phân loại rác và tận dụng rác hữu cơ để ủ phân cho cây.

Nhưng với anh, khó nhất không phải thay đổi cách vận hành mà là thay đổi những thói quen đã trở nên quen thuộc.

"Chỉ cần mình kiên trì làm tốt thì kết quả sẽ đến, dù có thể chưa nhìn thấy ngay."

Anh gọi niềm tin ấy là "hiệu ứng cánh bướm": một chiếc túi ni lông được từ chối, một vị khách bắt đầu phân loại rác hay một cơ sở lưu trú lựa chọn thay đổi hôm nay đều có thể tạo nên những chuyển động lớn hơn trong tương lai.

Sau gần ba năm, những kết quả tích cực đã dần xuất hiện khi ngày càng nhiều du khách chủ động tìm hiểu, ủng hộ những thực hành giảm rác tại Xóm Biển homestay.

Bởi một điểm đến "xanh" hơn không bắt đầu từ những điều thật lớn, mà từ rất nhiều "đôi cánh nhỏ" cùng chuyển động.







CHẶNG 5 CÙNG NHAU GÌN GIỮ SẮC XANH

NHỮNG CON NGƯỜI CHUNG TAY GÌN GIỮ MẢNH ĐẤT NƠI ĐÂY



Phụ nữ thu gom rác tái chế tham gia hoạt động tăng cường năng lực trong công tác bảo vệ môi trường, phường Tuy Hoà, 2025.



Ngư dân thực hành thu gom và phân loại rác thải có thể tái chế, phường Sông Cầu, 2022.



Thanh niên Phú Yên tham gia thu gom và kiểm đếm rác thải nhựa, phường Phú Yên, 2023.



Phiên chợ Xanh không sử dụng túi ni-lông tại phường Tuy Hòa, 2023.



Tiểu thương khuyến khích khách hàng dùng túi lưới đánh cá tái chế tại Chợ Phường 7, phường Tuy Hòa, 2025.



Người dân sử dụng các vật dụng có thể tái sử dụng tại văn phòng làm việc, phường Tuy Hòa, 2025.



Học sinh sử dụng trạm tái nạp nước tại trường học, phường Sông Cầu, 2024.



Bảng khuyến khích khách hàng sử dụng bình cá nhân tại quán cà phê, phường Tuy Hoà, 2025.



Phân bón được ủ từ rác hữu cơ tại cơ sở lưu trú, phường Tuy Hoà, 2024.

BẠN ĐẾN ĐÂY, LÀ MỘT PHẦN CỦA HÀNH TRÌNH NÀY....

Đường xa ta bước thong dong
Mang theo bình nước, nhẹ lòng chuyến đi
Túi ni-lông, bớt dùng đi
Ăn vừa đủ bữa, giữ gìn sắc xanh

Một lần chọn chốn an lành
Một lần dừng lại, góp thành đổi thay
Dẫu cho hành động hôm nay
Nhỏ thôi, vẫn góp bàn tay giữ gìn.

CÙNG NHAU GÌN GIỮ...

Biển xanh, rừng thẳm, trời trong
Chung tay gìn giữ non sông quê mình
Góp từ những việc nhỏ xinh
Để mai sắc biếc vẫn xanh đất trời

Đến đây xin giữ nụ cười
Không mang gì khác ngoài hình ảnh thôi
Rời đi, dấu bước nhẹ trôi
Để nơi ta đến vẫn tươi sắc màu.

© GreenHub

Một chuyến đi đẹp hơn
KHI BẠN BIẾT MÌNH CÓ THỂ GÓP PHẦN

Mỗi chuyến đi là một cơ hội để khám phá những điều mới mẻ.
Và cũng là một cơ hội để bạn lựa chọn cách mình muốn góp phần bảo vệ nơi mình đến.

Hãy để Cẩm nang Du lịch Không rác đồng hành cùng bạn: chuẩn bị hành trình, tìm những Điểm đến Xanh, và khám phá những cách đơn giản để giảm rác trên đường đi.

Bởi hành trình gìn giữ vẻ đẹp của mỗi điểm đến luôn cần sự chung tay của cả cộng đồng địa phương và cả những du khách ghé thăm.

Và bạn cũng là một phần của hành trình ấy.

Đơn vị thực hiện: Trung tâm Hỗ trợ Phát triển Xanh (GreenHub)
Thời gian thực hiện: Tháng 10/2026.

© Dế Mèn Du Ký

greenhub
Enabling Sustainable Communities

TRUNG TÂM HỖ TRỢ PHÁT TRIỂN XANH

(+84 24) 629 26764
greenhub.org.vn
info@greenhub.org.vn
PhuYenZeroWaste & GreenHub
greenhubvn
Phòng 2B, N4 – 25 Láng Hạ, Ô Chợ Dừa, Hà Nội, Việt Nam